

La Garbinada - Juga i viu l'esport!

- Província de Girona
Apte per a Infantil, Primària, Secundària

Des de
82,25€

Descripció:

Al municipi de Torroella de Montgrí, a la comarca del Baix Empordà. a 300 metres de la platja de la Gola.

A 145 km de Barcelona. A 40 km de Girona.

Equipaments:

- 155 places.
- Habitacions de 5 i 6 places amb bany.
- 2 menjadors.
- 2 Sales d'activitats i sala de mestres.
- 3 aules-taller.
- 2 Camps de Futbol, Volei platja, Bàsquet, Piscina i Jardí i terrassa exterior amb taules.

Activitats:

** Programa Juga i fes esport (EI, CI)

- . Navegant per la Gola: un passeig per les aigües de la desembocadura del riu Ter per gaudir del bosc de ribera, els paisatges del Montgrí i l'encant del Baix Empordà.
- . El submarí: viatge imaginari a les profunditats del mar on les històries, les aventures i els descobriments dels seus personatges despertaran la imaginació de grans i petits.
- . Futgolf: el futgolf és una activitat esportiva, fàcil i divertida apte per a totes les edats, en que es pot jugar de manera individual o en equip. L'objectiu és arribar amb la pilota des del punt de sortida fins al forat amb els mínims tocs possibles.
- . Reptes i paranys: posar a prova les qualitats físiques i psicomotrius per poder superar un circuit amb diferents proves d'habilitat.
- . Apunta, tira i encerta! (EI): muntatge preparat per a la realització de tirs i llançaments que requereixen concentració i precisió.
- . En vaixell per les Illes Medes: viatge en vaixell de fons de vidre per les Illes Medes que permet observar la vida dels gavians i el fons marí de la reserva natural.
- . Boulder.
- . Activitats de nit: jocs, vetllades o festa final.

** Programa Viu l'Esport (CM, CS i ESO)

- . Tots al riu: activitat que convida a fer un passeig pel riu Ter amb raïls construïts amb materials no convencionals.
- . Caiac.
- . Iniciació al Kitesurf: lliscarem per la sorra amb un estel de tracció, agafats a un talabard.
- . Minigolf: al camp d'entrenament del centre es planteja l'aprenentatge del swing i el pitch; en el bunker de sorra, el chip; i en el green de vuit forats, practicarem el putt.
- . BTT: per camins i corriols del Baix Empordà (CS i ESO).
- . Rocòdrom.
- . Tir amb arc.
- . Esports inestables. NOVETAT!
- . Futgolf: el futgolf és una activitat esportiva, fàcil i divertida apte per a totes les edats, en que es pot jugar de manera individual o en equip. L'objectiu és arribar amb la pilota des del punt de sortida fins al forat amb els mínims tocs possibles.
- . Cursa d'orientació: recorregut que posa en pràctica la nostra capacitat



d'observació per a localitzar el rumb i la posició.

- . Salvament i socorrisme: a la piscina del centre i equipats amb vestits de neoprè, es realitzaran tasques de salvament i tècniques de rescat en el medi aquàtic.
- . Triangular esportiu: practicarem diferents tipus d'esports cooperant amb els companys.
- . El cub: grimpar per plans inclinats, verticals i fer descensos per cordes...fins a sortir del laberint del cub.
- . Activitats de nit: jocs, vetllades o festa final.

**** Crèdit de síntesi: Riu, Esport i Mar (ESO)**

L'activitat física és un factor important en el desenvolupament integral de les persones, i pren una dimensió àmplia quan podem realitzar aquesta pràctica en el medi natural. Sumar l'esforç individual per assolir l'objectiu de l'equip i compartir l'estudi amb la pràctica d'activitats físiques, són el repte que planteja aquest crèdit de síntesi combinant els esports nàutics de la base nàutica situada a la gola del riu Ter i els esports terrestres des del mateix centre.

**** Projecte de recerca: activitats físiques en el medi natural**

**** Sortida d'1 dia: 1 dia amb Canya!**
Caiacs + raïcs + esports a la platja.

Preus:

- Colònies amb els programes Juga i Fes Esport i Viu l'Esport!:

Temporada mitja (14 a 30 abril).

**** 3 dies/2 nits des de 120,73.-€ per alumne, amb allotjament, 2 pensions completes, dinar del 1r dia i programa d'activitats.**

**** 2 dies/1 nit des de 82,25.-€ per alumne, amb allotjament, 1 pensió completa, dinar del 1r dia i programa d'activitats.**

Temporada alta (maig i juny).

**** 3 dies/2 nits des de 127,08.-€ per alumne, amb allotjament, 2 pensions completes, dinar del 1r dia i programa d'activitats.**

**** 2 dies/1 nit des de 84,26.-€ per alumne, amb allotjament, 1 pensió completa, dinar del 1r dia i programa d'activitats.**

- Crèdit de síntesi Riu, Esport i Mar:

**** 3 dies/2 nits des de 134,11.-€ per alumne en temporada mitja o 141,17.-€ per alumne en temporada alta, amb allotjament, 2 pensions completes, dinar del 1r dia i programa d'activitats.**

- Projecte de recerca: activitats físiques en el medi natural

**** 3 dies/2 nits des de 143,40.-€ per alumne en temporada mitja o 150,30.-€ per alumne en temporada alta, amb allotjament, 2 pensions completes, dinar del 1r dia i programa d'activitats.**

- Sortides d'1 dia: aventura + platja (1 dia amb canya!)

**** Maig i juny: 17,73.-€ per alumne.**

**** Dilluns i resta de l'any: 16,27.-€ per alumne.**

- Consultar preus per a dates concretes (segons temporada) i altres programes.

- Preus amb l'IVA inclòs.

Tingues en compte

. Les habitacions cal deixar-les abans de començar l'activitat del matí de l'últim dia contractat.

. Cal fer un pagament inicial (bestreta) del 30% per tal que la reserva sigui definitiva.

. Si ho necessiteu, nosaltres ens podem encarregar del servei d'autocars des de l'escola a bons preus.

