

Mas Portal - Escola esportiva i Escola de cel

- Província de Lleida
Apte per a Infantil, Primària, Secundària

Des de
84,26€

Descripció:

Situada als afores del municipi d'Àger, sota la serra del Montsec, envoltada de camps d'oliveres i de conreu.

És la casa de colònies amb el millor cel de nit de Catalunya ja que a pocs metres de la casa hi ha el Centre d'Observació de l'Univers (COU), perquè gaudeix del cel amb menys contaminació lumínica de Catalunya. L'observació del cel de nit a Mas Portal és extraordinari i únic.

Equipaments:

- 150 places.
- Habitacions de 5 i 8 places amb lliteres i bany.
- Menjador, cuina i sala pels mestres.
- Calefacció central.
- 3 sales d'activitats.
- Camp de futbol, Pista de Bàsquet (de terra), Piscina i zones de jocs.

Activitats:

**Escola d'Astronomia (per a tota la primària i ESO)

Segons la durada de la vostra estada, podreu escollir entre activitats descrites:

- . Camp d'aprenentatge espacial: el que ha de dominar un astronauta per treballar a l'espai quan ha d'intervenir en la reparació d'un satèl·lit, la manipulació d'automatismes, són l'hàbitat i la destresa que adquirirem amb la realització d'exercicis de grimpar i fluctuar a l'aire relacionats amb aquestes feines de l'espai.
- . El Sol i els seus planetes: a partir de l'observació del Sol anirem allunyant-nos per conèixer els planetes que giren al voltant de la seva òrbita.
- . Visita al COU (EI, CI, CM): coneixerem les dotze cases del Sol, la mitologia des d'antic descriu les constel·lacions i altres detalls que observarem en el planetari digital multimèdia del C.O.U. (Centre d'Observació de l'Univers).
- . Orígens de la Terra (ESO): desplaçant-nos en BTT, ens aproparem a la vila medieval d'Àger on visitarem el seu conjunt monumental, descobrint l'esplendor i importància de la vall i el seu cel en temps passats.
- . Viatge a l'univers (EI, CI): identificació dels astres més característics mitjançant unes titelles i reflexió sobre el conte i els seus personatges.
- . Taller d'estels (EI) i taller de nebuloses (CI): ús de diferents materials plàstics i pràctica de la psicomotricitat fina: pintar, retallar, enganxar...
- . Magnetisme de la terrestre (CM, CS): ruta a peu i manipulació d'un full de control, d'una brúixola i d'un ortofotomapa.
- . Històries de l'univers (CM, CS, ESO): comprensió oral de contes que expliquen les diferents constel·lacions, identificació de constel·lacions i simbologia.
- . Reparació del satèl·lit (CM, CS, ESO): tècnica específica de l'escalada i ensenyament del material i la seva funció.
- . Comunicació interestel·lar (CM, CS, ESO): reconeixent que a l'espai no existeix la comunicació oral, ja que la gravetat no ho permet, buscarem noves maneres de comunicar-nos amb els nostres companys a través de dinàmiques que posaran a prova el nostre enginy i la nostra flexibilitat.
- . Recorregut galàctic (EI, CI): descoberta de l'entorn a través dels sentits.
- . Planetari (EI, CI): coneixerem les dotze cases del Sol, la mitologia que des d'antic descriu les constel·lacions, i altres detalls que observarem en el planetari digital multimèdia del C.O.U.



. Enlairament d'un coet (CM, CS): mitjançant la construcció d'un coet, aprendrem les seves parts bàsiques, el funcionament, i realitzarem l'enlairament del nostre propi disseny.

. L'aventura del Big Band (CM, CS, ESO): circuit de ponts. Domini dels desplaçaments amb cordes i nocions relacionades amb l'espai.

. Visita nocturna al COU (CS, ESO): observació del cel en directe. La cúpula del planetari del Centre d'Observació de l'Univers s'obre completament de manera que ens trobarem sota l'espectacular cel del Montsec de nit.

. Activitats de nit: jocs, vetllades o festa final.

**Escola Esportiva (CM, CS i ESO)

. Rais: jocs d'aigua a sobre d'uns pneumàtics propulsats a rem, que simularan els antics rais encarregats de transportar la fusta del bosc fins a les ciutats.

. Caiac: utilització autònoma d'una embarcació, fàcil de maniobrar i molt segura per la seva estabilitat.

. Tirolina: lliscament en suspensió per un cable d'acer ancorat en dos punts situats a diferent alçada.

. Tir amb arc: tirs a diana que requereixen concentració mental i capacitat d'autocontrol.

. Ponts: gaudeix del circuit de ponts en suspensió construïts a la zona d'aventura del centre.

. Ruta BTT pel Montsec (ESO): recorregut en bicicleta de muntanya per una zona marcada del Montsec.

. Orientació: manipulació d'un full de control i d'un ortofotomapa per la realització d'un circuit de desplaçament.

. Escalada: grimpar per plans inclinats, verticals i/o extraploms seguint les vies instal·lades, utilitzant la força de braços i cames.

. Triangular esportiu (CM i CS).

. Activitats de nit: jocs, vetllada o festa final.

**Crèdits de síntesi (ESO)

. Coneixement de l'Univers: descoberta i estudi de l'astronomia.

En aquests centres de recerca i observació, amb instruments i recursos científics, els nens i nenes podran elaborar un document de recerca per fer una posterior exposició.

L'experimentació d'algunes sensacions combinant l'esport amb un referent astronòmic, ens fa viure l'aventura de l'univers.

. Entre Nogueres: l'espai natural del Congost de Mont-rebei.

Inclòs dins l'Espai d'Interès Natural (PEIN) del Montsec, és un indret que ens convida a plantejar un treball de síntesi dinàmic, esportiu i en contacte amb el medi natural. Les activitats i propostes de treball permetran als nois i noies realitzar un treball interdisciplinari que tindrà com a objectiu l'elaboració d'una activitat esportiva en el medi natural.

Preus:

Temporada alta (23 a 27 de març, maig, juny):

- Estada amb el programa Escola d'Astronomia:

** 3 dies/2 nits des de 141,24 € per alumne (dilluns-dimecres) o 156,09 € per alumne (dimecres-divendres).

** 2 dies/1 nit des de 93,61 € per alumne (dilluns-dijous) o 98,23 € (dijous-divendres).

- Estada amb el programa Escola Esportiva:

** 3 dies/2 nits des de 153,34 € per alumne (dilluns-dimecres) o 169,51 € per alumne (dimecres-divendres).

** 2 dies/1 nit des de 101,64 € per alumne (dilluns-dijous) o 107,47 € (dijous-divendres).

- Treball de síntesi "Entre Nogueres" o "Coneixement de l'Univers":

** 3 dies/2 nits des de 156,64 € per alumne (dilluns-dimecres) o 173,47 € per alumne (dimecres-divendres).

Temporada mitjana (abril):

- Estada amb el programa Escola d'Astronomia:

** 3 dies/2 nits des de 130,35 € per alumne (dilluns-dimecres) o 141,57 € per



alumne (dimecres-divendres).

** 2 dies/1 nit des de 88,77 € per alumne (dilluns-dijous) o 92,73 € (dijous-divendres).

- Estada amb el programa Escola Esportiva:

** 3 dies/2 nits des de 141,68 € per alumne (dilluns-dimecres) o 153,78 € per alumne (dimecres-divendres).

** 2 dies/1 nit des de 96,58 € per alumne (dilluns-dijous) o 100,76 € (dijous-divendres).

Reserveu l'estada entre dilluns i divendres durant la setmana de Sant Jordi 2026 i gaudiu d'un 10% de descompte!

Temporada baixa (resta de març):

- Estada amb el programa Escola d'Astronomia:

** 3 dies/2 nits des de 123,75 € per alumne (dilluns-dimecres) o 134,53 € per alumne (dimecres-divendres).

** 2 dies/1 nit des de 84,26 € per alumne (dilluns-dijous) o 88,11 € (dijous-divendres).

- Estada amb el programa Escola Esportiva:

** 3 dies/2 nits des de 134,64 € per alumne (dilluns-dimecres) o 145,97 € per alumne (dimecres-divendres).

** 2 dies/1 nit des de 91,85 € per alumne (dilluns-dijous) o 95,70 € (dijous-divendres).

El preu inclou:

- . Pensió completa.
- . Dinar del 1er dia.
- . Programa d'activitats amb monitors de la casa, des de la primera tarda.
- . IVA.

Tingues en compte

Transport d'anada i tornada a la casa no inclòs, us podem passar pressupost.