NOVETAT! Circuit d'orientació a l'escola o entorn -- a mida

- Activitat a l'escola
Apte per a Primària, Secundària, Batxillerat, Cicles formatius, CFA
Centre de Formació d'Adults

Des de
9,25€

Descripció:

CIRCUITS A MIDA DES DE LA VOSTRA ESCOLA, POBLE, CIUTAT O EL LLOC QUE DESITGEU

L'orientació és una activitat educativa i vivencial que combina esport, natura i treball en equip. Els alumnes hauran d'utilitzar un mapa per localitzar diferents fites repartides per un entorn natural i/o urbà, desenvolupant la seva capacitat d'observació, orientació i presa de decisions mentre descobreixen l'entorn d'una manera activa i divertida.

Es tracta d'una proposta ideal per fomentar l'autonomia, la cooperació i el pensament estratègic, tot treballant competències com la interpretació de mapes, la resolució de problemes, la planificació, la gestió del temps i el respecte pel medi natural.

L'activitat es pot adaptar a diferents edats i nivells, des de cicle mitjà de primària fins a batxillerat o adults, ajustant la dificultat tècnica i la distància dels recorreguts.

Activitats:

CIRCUIT LINEAL (recomanat a partir de cicle mitjà)
És el format més clàssic de les curses d'orientació. El recorregut està format per entre 12 i 18 fites/balises, que s'han de trobar seguint obligatòriament l'ordre marcat al mapa. Cada fita dona pas a la següent, de manera que els/les participants han d'anar completant el circuit de forma progressiva fins arribar a la meta.

Aquest format és ideal per iniciar-se en l'orientació, ja que permet treballar la lectura del mapa, la interpretació del terreny i la presa de decisions de manera guiada.

Horari estimat entre 1 i 2,5 hores en funció de l'edat i les característiques del terreny.

CIRCUIT SCORE O ROGAINE (recomanat a partir de 1r d'ESO)
En aquesta modalitat desapareix l'ordre obligatori. Els/les participants disposen d'un mapa amb totes les balises (entre 20 i 30) i d'un temps límit (amb una durada mínima recomanada de 2 hores i màxima recomanada de 3 hores) per aconseguir el màxim nombre de punts possible. Cada balisa té una puntuació que pot anar de 3 a 9 punts en funció de la seva dificultat en trobar-la o la distància en que es troba des de l'origen.

Cada equip decideix lliurement quines fites visitar i en quin ordre, planificant la seva pròpia estratègia segons la dificultat, la distància i el temps disponible. A diferència dels circuits lineals tradicionals, el repte no és només trobar les balises, sinó també dissenyar el millor recorregut per optimitzar el temps i la puntuació.

És una modalitat molt dinàmica que potencia especialment la planificació, el









treball en equip, la presa de decisions i el pensament estratègic.

Què es treballa?

- Interpretació de mapes i orientació sobre el terreny.
- Observació i anàlisi de l'entorn.
- Treball en equip i comunicació.
- Presa de decisions i resolució de problemes.
- Planificació i gestió del temps.
- Autonomia personal.
- Activitat física en el medi natural.
- Respecte i sensibilització envers el patrimoni natural i el paisatge.

Una experiència educativa que converteix qualsevol espai natural o urbà en un gran repte d'aprenentatge, aventura i descoberta.

Preus

Circuit lineal:
- De 50 a 80 alumnes: 11,25 € per alumne
- De 80 a 100 alumnes: 10,25 € per alumne
- De 100 a 120 alumnes 9,25 € per alumne

Circuit score o rogaine:
- De 45 a 70 alumnes: 12,25 € per alumne
- De 71 a 100 alumnes: 11,25 € per alumne
- De 100 a 120 alumnes: 10,25 € per alumne

* Preus per a disseny de circuits situats en un radi de fins a 50 km de Manresa. Per a ubicacions més allunyades, s'aplicarà un suplement d'1 €/km sobre el total de la factura, calculat a partir del quilòmetre 51 fins al punt de realització de l'activitat.

Els preus inclouen:
- Prospecció prèvia de l'entorn i disseny personalitzat del circuit d'orientació a la zona escollida
- Elaboració dels mapes específics per l'activitat
- Organització, dinamització i conducció de l'activitat a càrrec d'un guia de muntanya titulat
- Fins a 2 torns d'activitat, per facilitar el desdoblament dels grups quan sigui necessari.
- Mapes impresos en color, format A3 (1 mapa per cada 3 alumnes).
- Assegurança de responsabilitat civil i d'accidents per al desenvolupament de l'activitat.
- L'IVA
- Professorat gratuït

Tingues en compte

- Preu per un grup mínim de 50 alumnes en el circuit lineal i 45 alumnes en el circuit rogaine.
- Per a grups de més de 60 alumnes, es recomana realitzar l'activitat en 2 torns, fet que permet una millor experiència, evita aglomeracions i afavoreix la participació de tots els alumnes.
- Es recomana un màxim de 120 alumnes per jornada per garantir el bon desenvolupament de l'activitat i una experiència òptima per a tots els participants. Si el centre desitja oferir l'activitat a un nombre superior d'alumnes, caldrà programar una segona jornada. En aquest cas, consulteu-nos el pressupost, ja que el cost per jornada es beneficia d'una reducció en aprofitar part del treball de planificació i preparació ja realitzat.
- Les activitats estan dissenyades per realitzar-se en equips de 5 a 6 alumnes. En el cas dels grups d'educació primària, es recomana que cada equip vagi acompanyat d'un docent, guia o altre adult responsable, amb l'objectiu de facilitar el seguiment de l'activitat i garantir una experiència més segura i enriquidora. Per aquest motiu, la composició dels equips podrà adaptar-se en funció del nombre d'adults acompanyants disponibles.
- Es recomana portar roba i calçat esportiu adequats a l'època de l'any i a les característiques del terreny.







- S’ofereix la possibilitat de realitzar l'activitat en circuits ja dissenyats, disponibles en nombroses poblacions del Bages i d'altres comarques, com ara Moià, Gurb, Vacarisses, Prats de Lluçanès, Collbató, Saldes, entre d'altres. En aquests casos, en no ser necessari el treball de prospecció i disseny del circuit, el pressupost es redueix, fent l'activitat encara més competitiva. Preu a consultar.

Tel. 938 370 966

www.turismeescolar.cat
booking@totturisme.com